

Leitfaden: TCA Training in Corona Zeiten

Version 3.3, 19.01.2022 - RG

Dieser Leitfaden soll den Trainern, Ausbildern und der Badaufsicht Hilfestellung bei der Durchführung des TCA Trainings unter den Corona Regeln im Badezentrum Sindelfingen geben. Das Dokument ist ein lebendes Dokument und wird basierend dem Funktionskonzept des Badezentrums. Das Dokument wird durch das Feedback der Trainer, Ausbilder und der Badaufsichten stetig verbessert – Feedback und Input bitte an Ralf Göhler.

Maßgeblich ist das für Euch ebenfalls verfügbare Funktionskonzept zum Hallenbadbadbetrieb 2021/22 des Badezentrums.

Nach der neuen Regelung des Badezentrums muss die Badaufsicht entweder

- ein gültiges deutsches Rettungsschwimmerabzeichen Silber
- ein gleichwertiges Abzeichen eines anderen Mitgliedsstaates der EU oder
- die Kombinierte Rettungsübung zum Nachweis der Rettungsfähigkeit

vorweisen.

Unsere TCA Gerätekiste befindet sich jetzt auf der Zuschauertribüne, das Schloss ist nach wie vor dasselbe.

1. Zeiten und Einteilung

Um die Corona Regeln einzuhalten, hat das Badezentrum für Vereine und Schulen ein ‚Bad im Bad‘ Konzept eingeführt. Dies legt sowohl eine Maximalanzahl von Teilnehmern des TCA als auch die Bereiche im Bad fest, die von uns betreten werden dürfen.

Für den TCA sind die folgenden Maximalanzahlen und Beckenbereiche eingeplant:

Donnerstag:

Beginn des Trainings ab 13.01.2022. Gemeinsames Training mit den Manatees. Max 15 TCA Teilnehmer inklusive Aufsicht. Wir treten dem Bad gegenüber als Trainingsgemeinschaft auf, TCA und Manatees füllen jedoch jeweils eine Teilnehmerliste aus.

Treffen zum Ausfüllen der Teilnehmerliste am Seiteneingang um 19:40h, gemeinsamer Eintritt ins Bad um 19:45h

TCA Belegung:

50m Bahn 3 von 20:15h bis 21:15h

Sprungbecken von 20:15 bis 21:15h

Freitag:

Beginn des Trainings ab 21.01.2022. Max 30 Teilnehmer inklusive der TCA Jugend, Trainer, und Badaufsicht.

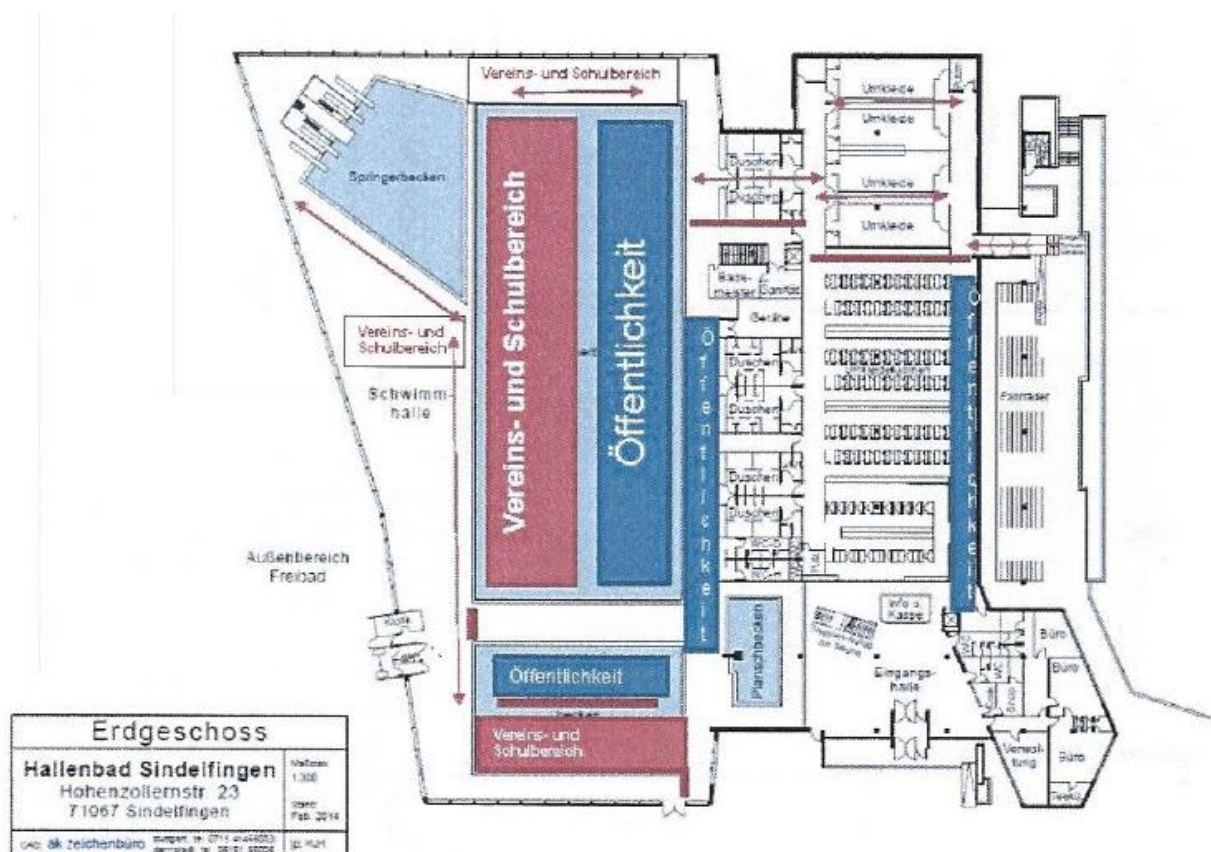
Treffen zum Ausfüllen der Teilnehmerliste am Seiteneingang um 19:40h, gemeinsamer Eintritt ins Bad um 19:45h

50m Bahnen 1 – 3 von 20:15h bis 21:30h

Sprungbecken von 20:15h bis 21:30h

Halbes Nichtschwimmerbecken von 20:15h bis 21:30h

Während unserer Trainingszeiten dürfen wir die im Plan unten rot gekennzeichneten Flächen nutzen. Beide Zonen sind im Bad durch Bänder abgetrennt, ein Übertritt von der blauen Zone (Öffentlicher Badebetrieb) in die rote Zone (Vereine) ist nicht gestattet. Die Badaufsicht überwacht alle Becken mit TCA Trainingsbetrieb.



2. Eintritt und Registrierung der Teilnehmer

Das Bad im Bad Konzept beruht darauf, dass sich die Nutzergruppen des öffentlichen Badbetriebes und der Vereine/Schulen nicht vermischen. Als Verein nutzen wir den **Nebeneingang rechts am Gebäude**. Die Badaufsicht füllt dann die Teilnehmerliste aus. Wir sind dafür verantwortlich, die jeweils gültigen Corona Regeln bei ALLEN Trainingsteilnehmern zu überprüfen. Derzeit gilt die „2G-Plus-Regel“: 2G + mindestens Antigentest

1. Geimpft + Antigentest
2. Genesen + Antigentest
3. Antigentest: Der beschriebene Test ist nicht erforderlich für Gäste mit der 3. Impfung und Geimpfte, deren Wartezeit von 3 Monaten für die dritte Impfung noch nicht abgelaufen ist.

Die Badaufsicht soll die CovPassCheck-App zur Überprüfung des Impfstatus verwenden. Diese kann kostenlos auf Android und iPhone Handys geladen werden. Die Überprüfung des 2G Plus Status ist Voraussetzung zur Nutzung des Bades – wir haben uns als Verein zur Einhaltung dieser Regel verpflichtet. Ein einfacher Testnachweis ohne 2G reicht nicht aus für die Nutzung des Bades.

Nach dem Ausfüllen der Teilnehmerliste klingelt die Aufsicht. Wir werden als gesamte Gruppe durch den Schwimmmeister eingelassen. Danach und davor ist kein Eintritt möglich. Die Badaufsicht übergibt die Teilnehmerliste an den Schwimmmeister, der sie prüft und einbehält.

Da die Tür des Nebenausgangs abgeschlossen ist, müssen wir das Bad auch wieder geschlossen als Gruppe verlassen – hierzu informiert die Badaufsicht den Schwimmmeister, der die Tür dann öffnet.

3. Ablauf im Bad

Wir dürfen den rot markierten Bereich während des gesamten Aufenthalts im Bad nicht verlassen. Das Sprungbecken gehört zum rot markierten Bereich. Für das Umkleiden müssen wir die Sammelumkleiden im hinteren Bereich nutzen. Da wir am Donnerstag als Trainingsgemeinschaft mit den Manatees registriert sind, müssen wir an diesem Tag die Umkleideräume mit den Manatees gemeinsam nutzen. Zum Duschen stehen uns ebenso nur die Vereinsduschen im roten Bereich zur Verfügung.

In den Bereichen außerhalb der Schwimmhalle muss eine medizinische Maske (FFP2- oder OP-Maske) getragen werden, in der Schwimmhalle und den Duschen ist keine Maske erforderlich.

4. Durchführung des Trainings

Donnerstag:

Freies Training auf Bahn 3	20:15h bis 21:15h
Sprungbecken nach Bedarf	20:15h bis 21:15h

Freitag:

Jugendtraining auf Bahn 1	20:15h bis 21:30h
Angeleitetes Training auf Bahn 2	20:15h bis 21:30h
Freies Training auf Bahn 3	20:15h bis 21:30h
Nach Bedarf Nutzung des Sprungbeckens	20:15h bis 21:30h

Nach Bedarf Nutzung des halben Nichtschwimmerbeckens durch die Jugend von 20:00h bis 21:30h