

TCA Trainingskalender 2018

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
01.01.18	F	01.02.18		01.03.18		01.04.18		01.05.18	Maiifeiertag	01.06.18	Apnoe	01.07.18		01.08.18	F	01.09.18		01.10.18		01.11.18	Allerheiligen	01.12.18	
02.01.18	F	02.02.18	Technik	02.03.18	Ausdauer/Kraft	02.04.18	Ostermontag	02.05.18		02.06.18		02.07.18		02.08.18	F	02.09.18		02.10.18		02.11.18	Freies Training	02.12.18	
03.01.18	F	03.02.18		03.03.18		03.04.18	F	03.05.18		03.06.18		03.07.18		03.08.18	Freies Training	03.09.18	F	03.10.18	Dt. Einheit	03.11.18		03.12.18	
04.01.18	F	04.02.18		04.03.18		04.04.18	F	04.05.18	AquaFitness	04.06.18		04.07.18		04.08.18		04.09.18	F	04.10.18		04.11.18		04.12.18	
05.01.18	KEIN Training	05.02.18		05.03.18		05.04.18	F	05.05.18		05.06.18		05.07.18		05.08.18		05.09.18	F	05.10.18	AquaFitness	05.11.18		05.12.18	
06.01.18		06.02.18		06.03.18		06.04.18	Ausdauer/Kraft	06.05.18		06.06.18		06.07.18	Apnoe	06.08.18	F	06.09.18	F	06.10.18		06.11.18		06.12.18	Nikolaus
07.01.18		07.02.18		07.03.18		07.04.18		07.05.18		07.06.18		07.07.18		07.08.18	F	07.09.18	Freies Training	07.10.18		07.11.18		07.12.18	Ausdauer
08.01.18		08.02.18		08.03.18		08.04.18		08.05.18		08.06.18	Technik	08.07.18		08.08.18	F	08.09.18		08.10.18		08.11.18		08.12.18	
09.01.18		09.02.18	AquaFitness	09.03.18	Apnoe	09.04.18		09.05.18		09.06.18		09.07.18		09.08.18	F	09.09.18		09.10.18		09.11.18	Apnoe	09.12.18	
10.01.18		10.02.18		10.03.18		10.04.18		10.05.18	Ch.Himmelfahrt	10.06.18		10.07.18		10.08.18	Freies Training	10.09.18		10.10.18		10.11.18		10.12.18	
11.01.18		11.02.18		11.03.18		11.04.18		11.05.18	Geräte	11.06.18		11.07.18		11.08.18		11.09.18		11.10.18		11.11.18		11.12.18	
12.01.18	Geräte	12.02.18	Fasching	12.03.18		12.04.18		12.05.18		12.06.18		12.07.18		12.08.18		12.09.18		12.10.18	AquaFitness	12.11.18		12.12.18	
13.01.18		13.02.18	Fasching	13.03.18		13.04.18	Geräte-Rettung	13.05.18		13.06.18		13.07.18	AquaFitness	13.08.18	F	13.09.18		13.10.18		13.11.18		13.12.18	
14.01.18		14.02.18	Fasching	14.03.18		14.04.18		14.05.18		14.06.18		14.07.18		14.08.18	F	14.09.18	Technik	14.10.18		14.11.18		14.12.18	Ausdauer
15.01.18		15.02.18	Fasching	15.03.18		15.04.18		15.05.18		15.06.18	Geräte	15.07.18		15.08.18	F	15.09.18		15.10.18		15.11.18		15.12.18	
16.01.18		16.02.18	Apnoe	16.03.18	AquaFitness	16.04.18		16.05.18		16.06.18		16.07.18		16.08.18	F	16.09.18		16.10.18		16.11.18	Apnoe	16.12.18	
17.01.18		17.02.18		17.03.18		17.04.18		17.05.18		17.06.18		17.07.18		17.08.18	Freies Training	17.09.18		17.10.18		17.11.18		17.12.18	
18.01.18		18.02.18		18.03.18		18.04.18		18.05.18	Ausdauer/Kraft	18.06.18		18.07.18		18.08.18		18.09.18		18.10.18		18.11.18		18.12.18	
19.01.18	Apnoe	19.02.18		19.03.18		19.04.18		19.05.18		19.06.18		19.07.18		19.08.18		19.09.18		19.10.18	AquaFitness	19.11.18		19.12.18	
20.01.18		20.02.18		20.03.18		20.04.18	Koordination	20.05.18		20.06.18		20.07.18	Spiel & Spaß	20.08.18	F	20.09.18		20.10.18		20.11.18		20.12.18	
21.01.18		21.02.18		21.03.18		21.04.18		21.05.18	Pfingstmontag F	21.06.18		21.07.18		21.08.18	F	21.09.18	Technik	21.10.18		21.11.18		21.12.18	X-Mas-Training
22.01.18		22.02.18		22.03.18		22.04.18		22.05.18	F	22.06.18	Koordination	22.07.18		22.08.18	F	22.09.18		22.10.18		22.11.18		22.12.18	
23.01.18		23.02.18	Spiel & Spaß	23.03.18	Technik	23.04.18		23.05.18	F	23.06.18		23.07.18		23.08.18	F	23.09.18		23.10.18		23.11.18	Apnoe	23.12.18	
24.01.18		24.02.18		24.03.18		24.04.18		24.05.18	F	24.06.18		24.07.18		24.08.18	Freies Training	24.09.18		24.10.18		24.11.18		24.12.18	Heiligabend F
25.01.18		25.02.18		25.03.18		25.04.18		25.05.18	Spiel & Spaß	25.06.18		25.07.18		25.08.18		25.09.18		25.10.18		25.11.18		25.12.18	X-Mas F
26.01.18	Koordination	26.02.18		26.03.18	F	26.04.18		26.05.18		26.06.18		26.07.18	F	26.08.18		26.09.18		26.10.18	Geräte	26.11.18		26.12.18	X-Mas F
27.01.18		27.02.18		27.03.18	F	27.04.18	Apnoe	27.05.18		27.06.18		27.07.18	Freies Training	27.08.18	F	27.09.18		27.10.18		27.11.18		27.12.18	F
28.01.18		28.02.18		28.03.18	F	28.04.18		28.05.18	F	28.06.18		28.07.18		28.08.18	F	28.09.18	Technik	28.10.18		28.11.18		28.12.18	Freies Training
29.01.18				29.03.18	F	29.04.18		29.05.18	F	29.06.18	Ausdauer/Kraft	29.07.18		29.08.18	F	29.09.18		29.10.18	F	29.11.18		29.12.18	
30.01.18				30.03.18	Karfreitag	30.04.18		30.05.18	F	30.06.18		30.07.18	F	30.08.18	F	30.09.18		30.10.18	F	30.11.18	Spiel&Spaß	30.12.18	
31.01.18				31.03.18				31.05.18	Fronleichnam F			31.07.18	F	31.08.18	Freies Training			31.10.18	F			31.12.18	Silvester F

Stand: 01.01.2018

Bei Fragen - Mail an training@tca.sifii.de

August und September = Sommerferien - Freies Training, kein angeleitetes Training

F = Ferien

Trainingszeiten in der Freibadsaison: 19:30 Uhr bis 20:15 Uhr, keine Gymnastik

Schließzeiten Hallenbad: 14.07.2018 bis 09.09.2018

